

Terapia de Juego Vincular



Introducción

- Somos seres sociales.
- **A diferencia de otras instancias del trabajo en terapia, aquí se aborda la relación.**
- En terapia vamos reeditando estas experiencias y aprendiendo a construir nuevas formas de vincularnos, tanto con nosotros mismos como con los demás.
- La manera de vincularnos se repara en un vínculo.
- La nueva forma de vincularse, va instalando nuevos caminos, originando cambios y trabajando elementos de sí mismo.
- Es la invitación a mirar hacia atrás y poder cambiar aquello que determinó nuestra conducta actual.



Cómo definimos Terapia de Juego Vincular

Aquellos espacios terapéuticos donde se trabaja la relación de la diáda en pos de modificar el vínculo.

Las sesiones están orientadas a fomentar espacios seguros en un ambiente predecibles, facilitando la identificación del niño como un lugar de encuentro, elaboración y re significación del vínculo.



Se compone de:

Sesiones con el niño y una
de sus figuras de apego

Brindar experiencias
diferentes

Orientadas a espacios
placenteros



Sesiones con los padres

Dar sentido y significación a las sesiones

Organizar experiencia emocional

Promover el factor de cambio



Indicadores a considerar (figura de apego):

Cómo responde Figura de Apego a:	
Capacidad de Exploración y Activación del Apego	Inhibe / Promueve
Búsqueda de Contacto	Registro y respuesta
Demanda	Coherencia en la respuesta
Conflicto	Responde / Lo ignora, minimiza, amplifica Mentaliza
Roles	Adecuación/ Inversión / Triangularización

Indicadores a considerar (figura de apego):

Cómo responde Figura de Apego a:	
Expresión emocional	Registro / Espacio / Validación / Organización
Establecer Límites	
Transiciones	Anticipan / Acompañan / Respetan ritmos
Etapas del Desarrollo	Adecuación
Goce y Disfrute	

Objetivos en base al estilo de relación

Estilo de Apego	Madre/ Padre	Niño/a
Ansioso	Validación Contención Orden Estructura Regulación Culpa	Predictibilidad Regulación Angustia de Separación Capacidad de Exploración
Evitativo	Conexión Contacto	Conexión Confianza Búsqueda Contacto