

Pasantía Centro Acuna
Supervisión

Nombre: Simón Valenzuela Gajardo

Edad: 4 años, 10 meses.

Fecha de nacimiento: 06/12/2019

Padres: Francisca y Maximiliano.

Sesiones: 21 y 28 de octubre.

Motivo de consulta:

Simón desde pequeño ha tenido como arrebatos de enojo, actualmente sigue enojándose con mucha facilidad, más que a llorar tiende a ser como “insolente”, desafiante. Actualmente con el papá de Simón estamos separados hace un año y meses, pero hasta sus 3 años vivimos juntos y desde pequeño vivió mucha violencia, lamentablemente no supimos hacerlo a tiempo y lo expusimos a muchas discusiones, en ocasiones presencié que su papá tirara cosas o rompiera cosas, desde muy pequeño me vio llorar mucho, estuve mucho tiempo muy mal y no podía atenderlo como se lo merecía.

A) Padres: cómo se llevan entre ellos, estado civil, reglas, estilos de crianza, etc.

Los padres se encuentran separados desde junio de 2022, el papá tiene una pareja (María Jesús), la madre vive con sus padres y la ayudan a cuidar a Simón. Definen su estilo a la par de la crianza respetuosa, pero cada vez se les hace más difícil.

B) Otras personas importantes (¿hay otros adultos que han influido en la vida o la historia del niño/a?).

Abuelos maternos, abuelo paterno, las misses del jardín.

C) Intereses y/o actividades. ¿Cuáles son sus juegos e intereses?, ¿En qué ocupa la mayor parte del tiempo?, ¿Con quién comparte su tiempo de ocio?, ¿Cómo le gusta divertirse?.

Le gustan mucho los autos, comparte con su abuela materna y tío. Cada 15 días con el papá. Se divierte armando juegos e historias en el patio.

D) Instrumentos de evaluación

→ Primera entrevista

Asiste Francisca (26 años) enfermera, Maximiliano (29 años), entrenador/preparador físico. Se demora en empezar la sesión ya que Simón estaba con su tía paterna, llorando (se escuchaba desde el teléfono) porque no estaba la mamá ni el papá. Tardan alrededor de 10 minutos en tranquilizarlo y le prometen que irán pronto pero que es importante que espere. Les doy privacidad para que puedan contener a Simón por teléfono y luego ingresa Francisca. Al momento de iniciar la entrevista Francisca está llorando.

- *cuénteme en qué les puedo ayudar, qué los llevó a consultar.*

Max: "son varios temas, son hartos puntos".

Francisca: nosotros como te comenté tuvimos una relación conflictiva entre Max y yo, y bueno desde chiquitito ha sido agresivo y siempre postergamos ir al psicólogo, siempre supimos que teníamos que hacer algo, siempre mordía y pensé que era una etapa pero era mucho, nos mordía a nosotros, nos pegaba, nos tiraba cosas, hay algunas cosas que creo que olvidé de cuando vivíamos los tres pero si estuvo expuesto, a muchas cosas, yo lloraba, discutimos mucho, él siempre estaba, nos escuchaba gritar, (Se emociona) después nos separamos y me fui donde mis papás otra vez. ayúdame... vivimos juntos desde 1 año, 2 meses de Simón y el 2022 en junio aprox nos separamos ya definitivamente, ahí nos fuimos a vivir los tres y después en mi casa con max. Simón igual le costó procesar todo esto,

- *¿Le explicaron? ¿les sirvió eso?*

Francisca: si tendemos a explicarle todo lo que va pasando, aparte me preguntaba todo, después fueron las vacaciones de invierno y más se dio cuenta, porque no tenía actividades.

Max: yo tampoco vi a simón en hartos tiempo porque no teníamos la mejor relación y yo no podía ver a simón, o lo veía poco, a veces sí a veces no, inestable, ahora está todo con mediación y ya se que tiempo tengo que ir, pero al principio era todo irregular y eso obviamente le afectó. Hubo días y semanas en que yo no tenía contacto por distintos motivos y quizás eso hizo lo suyo, pero jamás hemos optado por mentirle porque sería un daño extremo.

Francisca: Simón me preguntaba cuándo vamos a estar los 3 juntos y yo le explicaba...

Max: hasta el día de hoy dice que quiere que estemos los 3. y se lo hemos reforzado, que nos queremos pero que nos separamos porque no era lo mejor y que cada uno quiere lo mejor para cada uno y que cada uno esté bien, pero no creo que lo entienda.

- *en este período de agresividad ¿qué soluciones intentaron?*

Max: yo creo que eso se fue pasando mientras creció, siempre intentamos que podamos criar desde el amor...

Francisca: tratamos de seguir la crianza respetuosa pero es muy difícil para mí, reconozco que me cuesta. a veces perdía la paciencia y era como si simplemente basta y córtala y después la culpa mil por hablarle así.

Max: siempre intentamos que todo fuera del amor pero no desde otras estrategias. ninguno usa el castigo.

Francisca: yo creo que tiene apego ansioso porque soy ambivalente, suelo estar sola con él entonces tengo que retarlo y ser esa figura que contiene.

- te toca estar en los dos roles, la autoridad y la contención.

Francisca: eso genera ambivalencia y no sabe cómo voy a actuar, llora... me es super difícil saber qué es lo mejor, siempre me pega, me pega mucho...

Max: yo lo veo menos entonces con ella creo que tiende a desobedecer y yo la verdad juego y me toca la mejor parte.

Francisca: eso es super duro porque me dice "mi papá es más divertido y no me reta" puta como te explico que lo tengo que retar, que tengo que hacer que se bañe y todo eso,

Max: yo los fines de semana igual experimento rebeldía, yo también era rebelde cuando chico, era desafiante.

Francisca: yo a veces lo reto y me dice me da lo mismo. y yo le digo qué haré contigo a los 15. igual tiene un compañero que también le dice eso a él, le dijo que la miss lo iba a retar y él dijo me da lo mismo, yo igual me pongo mal cuando me dice esas cosas... de repente es como que no sé explicar, no sé cómo conectar con él, siento que no entiende...

- *¿Sientes que no te escucha?*

Francisca: claro siento que le da igual.

Max: conmigo a veces no se quiere comer la comida o bañar, pero nunca me ha hecho esas cosas.

- *¿hay otros contextos donde Simón haya tenido alguna conducta que les haya llamado la atención?*

Francisca: le cuesta adaptarse en los lugares nuevos, cuando llegó al jardín tenía dos años y medio, yo estaba con él todo el día y luego lloraba todas las mañanas, después se le pasaba, el año pasado un año completo estuvo llorando, 10 veces dejó de llorar, pero siempre entra llorando, quizás piensa que lo voy a dejar ahí

- *¿a pesar que lo anticipan?*

Francisca: si igual se angustia

- *¿cuándo fue la última?*

Francisca: si yo no voy a dejarlo no me hace ningún problema, un día que lo llevé me pegó en frente de todos y me gritaba en frente de las tías, agarrado a la reja y estaba muy afectado.

Max: a mí no me pasa...

- *¿cómo ha sido el proceso de separación? ¿cómo han vivido esto?*

Francisca: al inicio fue difícil, yo tuve que dejar el internado, max no iba a ver a simón y era lo que más me afectaba, lidiaba con todo, actualmente ya me siento tranquila y le genero buena onda con la pareja de max, pásalo bien con la jesu le digo, lo que me afecta es como esto de que nos cueste mucho entendernos con la crianza de Simón, a veces soy la mala la cuática, la de las reglas...yo quedé embarazada cuando llevábamos 3 meses y andando, nos costó mucho congeniar y caminar por el mismo lado.

- *cuéntenme la historia...*

Maxi: todo fue difícil, éramos algo informal y pasó, no era lo que queríamos y ya no, lo hicimos más.

- *sobre el embarazo, ¿cómo fue ese proceso?*

Francisca: (llora). yo con mi embarazo feliz, pero no bien con Max.

Max: a mí me costó mucho aceptarlo, yo no quería asimilar, no quería.

Francisca: lo pasé con mi familia porque no había gran apañe.

Max: me sentí realmente papá cuando lo tuve en brazos, y ahí recién me pegué la cacha. ella siempre me decía que yo no estaba al 100 y siempre discutimos por eso...

Francisca: yo recuerdo mucho que me costó aprender que las personas no cuidan ni aman de la misma forma y yo dejaba todo por ser mamá y él seguía haciendo su vida, todavía hay situaciones que yo digo cómo se te ocurre, yo jamás lo haría y me cuesta soltar esas cosas, nunca voy a soltar la culpa de haberlo expuesto a tantas agresiones y malos tratos, siento que vivió mucho aunque era chiquitito. no se va a acordar pero sí de las emociones, le genera mucha ansiedad cuando la gente discute o habla fuerte, empieza nonono no hagas eso

- *exacto, el registro siempre es sensorial... o físico.*

Francisca: Aparte yo vengo de una familia donde hay papá y mamá..

Max: yo con mi familia éramos muy disfuncionales, mi abuela nos crió a mí y a mi hermano y otra hermana se crió con mis papás, con mi hermano éramos como los demonios. y vivimos mucha violencia física, verbal, de todo, mucho... hoy yo casi no los veo. Nunca lo pasamos realmente bien juntos, cada uno por su lado era mucho mejor.

Francisca: yo en cambio teníamos cosas muy buenas, pero también tuve una hermana grande con problemas, mis papás estaban siempre pendiente de ella, en general recuerdo que mi mamá entregaba regalos y no pasaban tanto tiempo

- *¿quién los cuidaba?*

Francisca: al inicio mi abuela y después nanas.

- *¿y el vínculo?*

Francisca: tuvimos muchas cuidadoras, tenía que adaptarme siempre, y hay cosas que tengo olvidadas, cuando lo he hablado no es como haber vivido cosas terribles, pero si

tengo recuerdos que mi hermana estaba mal, tuvo muchos intentos de suicidio y todo eso siempre pesó. mi mamá es de minimizar todo, puede estar la cagá pero ella así como nada, ah hubo una discusión no más, yo nunca los vi pelear ni agresiones, a lo más con mi hermana porque ella sí era agresiva. dejaba la embarrada, nos trataba pésimo y después todo como si nada. ahora también tenemos una relación lejana, nos queremos pero ahí, vive en Temuco. Vivo con mis papás y hermano, ahora tenemos una relación bacán con él.

- *¿ y cómo ha sido para sus papás o los abuelos estar con Simón?*

Max: mi hermana y mi sobrino son los que más ve... obviamente tiene más cercanía con la familia de Francisca y yo trato de que lo vean, pero me cuesta más porque no tienen tanto tiempo, y como tampoco tenemos tan buena relación, tiendo a evitarlo.

Francisca: a mi eso siempre me chocaba mucho porque pasara lo que pasara la mamá de Max no estaba tan pendiente. su mamá siempre estaba en su vola', nosotros vivíamos a cuadras y no iba a ver a Simón.

Max: claro ella no está tan disponible, pero yo también la entiendo porque ella lo pasó tan mal, vivió tantas cosas, que entiendo que ahora necesite su tiempo a solas yo no culpo a nadie, las cosas pasaron y ya está, y ahora que somos adultos entiendo que no es nada fácil ser papá ni nada, y por el tema de mi mamá siento que lo pasó mal y ahora está aislada, no quiere nada. mi papá es el más presente con Simón, me apaña en ir a buscarlo y cosas así, su prima y mi hermana, tampoco es así como la más cercana... tiene 9 años.

- *cuando se enteran del embarazo, cómo fue darles la información, cómo se sintieron?*

Max: mi papá y mamá dijeron ya dale no más, siempre más fácil para los hombres...

Francisca: mi mamá sabía antes que yo que estaba embarazada, ella ya lo intuía, y me dijo que me apoyaba en la decisión que tomara, somos pro aborto, pero la verdad yo quería tenerlo y mi papá se enojó, pero por lo de mi hermana fue distinto, porque dejó de hablarle por los 9 meses del embarazo, porque ella no tenía pareja, era mamá soltera, y después estaba enamorado de mi sobrina entonces no quería volver a pasar por eso, le hablaba muy lo justo y a veces nada. Mi sobrina como no tiene papá él tomó esa figura más paterna con mi sobrina. Acá no nos pasó porque él tiene papá...

Max: obviamente fue como difícil para él también porque con la experiencia de que su otra hija no tuviera papá pensaba que yo también iba a desaparecer y me decía de nuevo la cagaron estas cabras...

Francisca: él se siente culpable porque yo soy su figura de papá y no les ha funcionado nada, les di un mal ejemplo, yo no pude mantener mi familia y se culpa y dice pucha qué malo que fui y la verdad puede ser, pero no creo que sea su culpa... Él como papá era muy de mi niñita pero no era contenedor, si es la primera persona que recurro porque es lógico y concreto y ve soluciones, si me ve llorando es como si ya te paras y haz lo que tengas que hacer, la vida sigue. para mi fue como bacán eso porque igual enfrento mis cosas... él no es

muy cariñoso... mi mamá es muy apañadora, tenemos conflictos a veces pero siempre ha estado.

- *¿cómo te ayuda con la crianza de Simón?*

Francisca: es que como él se porta tan bien ahí con mi mamá, me dice que soy más dura y le dice ya basta y no lo hagas más y Simón queda ahí como guaja lo dijo la abuela, tampoco es metida, pero me dice ya si no es para tanto. yo siento que ellos entregan lo que tienen...

- *¿Cuáles son sus expectativas del proceso? ¿han tenido experiencia en terapia?*

Max: yo si desde muy niño, pero me cargaba, ya de adulto fui por decisión propia y ahora quiero volver para seguir mejorando.

Francisca: yo fui el año pasado con la separación y estuve harto tiempo en terapia pero nunca hablaba de mi maternidad, sólo de mi malestar de la separación, ahora quiero saber cómo hacer, tener herramientas para llevar de mejor forma la personalidad de Simón, tal vez ya es un niño desafiante, a lo mejor es genética o lo que vivió/vió, pero Max es desafiante también y lo que se hereda no se hurta, siento que necesito herramientas porque nadie pasó por eso... somos tan ansiosos y creo que le transmitimos esa ansiedad.

- *¿alguno de ustedes hacía pataletas? ¿Se identifican con Simón?*

Francisca: yo nada, nunca, o sea entre lo de mi hermana y que yo era muy tranquila, nada. pero si preguntamos por acá... (se ríe).

Max: yo si, y bueno, por eso terminaba donde mi abuela, que nos pegaba mucho, entonces por eso es tan importante para nosotros haber hecho las cosas distintas, pero no lo hicimos cuando debimos, estiramos tanto el chicle que siento que ahora tenemos las consecuencias de eso, pero definitivamente tiene mi personalidad, es como una fotocopia.

Francisca: claro si va a ser así por genética, por último que tenga más herramientas.

Max: hay otra historia escribiéndose ahora...

Francisca: tenemos que también ponernos de acuerdo nosotros. no sé si es mejor que nos vea pelear o no. Han pasado cosas puntuales de discusiones cuando me lo va a dejar. y queremos parar eso también, esa tensión que se percibe es difícil para él.

- *¿les pregunta?*

Francisca: cuando era más chico no, pero si pregunta por qué pelean tanto, por qué te enojas con la mamá si no es mala. como si sintiera la necesidad de defender.

Max: En la crianza siempre hemos estado alineados con lo que no queremos, pero lo que tenemos que hacer nos cuesta demasiado. por eso queríamos pedir ayuda juntos, y porque yo desde mi lugar lo paso bacán con mi hijo porque no estoy 24/7.

- *Se presenta la estructura de trabajo.*

- Sesión 2

Aplicación Modelo interno del Niño.

→ **Modelo Interno del Niño**

1. *Describan su personalidad*

Francisca: es muy chistoso, es tierno, le encanta que estemos abrazados, es inteligente, a veces dice unas cosas que yo quedo como gua cómo piensa esto, las conclusiones que saca. Cuando tuvimos que elegir el nombre queríamos algo que no fuera tan típico, habíamos pensado en unos que iuk no, pero este nos gustaba a los dos.

Max: es verdad, quisimos nombres que fueran especiales y creo que le quedó bacán... fuimos descartando con los que le gustaban a cada uno, yo quería Damián, nombres de ese estilo.

Francisca: su segundo nombre es André porque queríamos que no fuera tan simple.

2. *5 palabras que puedan describir su forma de ser.*

Francisca: - chistoso - expresivo - alegre- cambia rápido de ánimo, se enoja y está todo el día enojado por eso. Es poco flexible, cree que algunas cosas no tienen solución. Creo que es sensible pero no de ponerse a llorar, pero siempre amenaza así como no te invito a mi casa, como siendo malo.

Max: es efusivo, todo lo pone contento y feliz, es como exagerado, las cosas lo invaden.

3. *¿Qué les parece que es especial o diferente de su hijo comparado con otros niños?*

Francisca: yo creo que su gracia, es tan chistoso, sale con cada cosa, palabras, bailes, es muy espontáneo, no diría que es de esos niños con personalidad, pero cuando se siente seguro es él mismo. cuenta historias que inventa y habla tanto. Su vocabulario me gusta.

Max: me gusta que tiene iniciativa, que va a la plaza y quiere jugar, y le pone color a las invitaciones, se hace amigos.

4. *¿Qué es lo más difícil de manejar del comportamiento de Simón? Ejemplo, frecuencia, qué les da ganas de hacer y cómo lo resuelven, qué piensa que él siente cuando reaccionan así?*

Francisca: Cuando no ve soluciones y se bloquea y me dice ya basta mamá no puedo, cortala. cuando se pone agresivo y me supera, como ese día que se puso a llorar y me pegó patadas y combos cuando lo dejé en el colegio. se fue a esconder debajo de un juego y yo le dije a la miss disculpe pero me tengo que ir al trabajo. otra vez en el mall él estaba en un juego, le dije uqe nos teníamos que ir, se enojó y le dije que yo me iba, pero me agarró y me pegó, yo lo agarré del pelo y nos fuimos, y después al subirnos al auto yo me

puse a llorar, le pego palmadas a veces, entonces me sentí horrible, la peor. creo que él sentía mi vergüenza y porque sabe que me afecta.

Max: conmigo no tiene ese tipo de rabietas, pero hay veces que se enoja mucho porque intenta pegarme, pero no lo hace, hace manotazos tipo asustándome, a veces cuando quiere ver un capítulo más, o cuando lo saco de los juegos, no más allá de llorar o gritar, o subir el tono.

Francisca: también me dice que soy mala mamá, fea, horrible, no trato de imponer pero le digo que lo que hace no está bien, que me duele, yo creo que tiene una rabia guardada.

5. cómo describirían la relación con él ahora.

Francisca: para mi es mi compañerito, con el que de repente tengo algunos malos momentos, pero el cariño es increíble, aparte duerme conmigo. yo igual soy poco flexible, y si siento que tengo ganas de algo no negocio, me cuesta mucho anticiparlo.

Max: conmigo es juguetón, siempre son las rampas, para ir a andar en bici. Lo siento muy cómplice y me gusta mucho jugar con él.

6. qué es lo que más les gusta de la relación con Simón

Max: Hay momentos difíciles y todo pero para mi no es algo imposible, me gusta esto, que no me cuesta.

Francisca: los besos y los cariños, intento jugar hartito con él, salimos en bici, vamos a la plaza o jugamos con sus autos que tiene miles. Pero siento que se parece tanto a su papá, y vi a su mamá tan afectada y yo no quiero terminar igual, onda no quiero relacionarme con estos cabros porque me arruinaron la vida.

7. Cuenten alguna historia preferida de Simón.

Francisca: hace poco estaba contando chistes a mis amigos y parecía uno más ahí entre los adultos.

Max: cuando se pone contento cuando hace algún truco de bici.

8. ¿Hay algo que le haya pasado que ustedes piensan que pudieron haberle afectado?

Francisca: si o si nuestras peleas, todo lo que vivió y no tenía por qué

Max: opino igual.

9. de qué cosas se arrepienten de la forma en que lo criaron, ¿qué harían distinto?

Francisca: Uhhh qué no haríamos distinto, de partida, no haber ido a ese carrete donde conocí a Max, se ríe, hubiésemos compartido y conocernos más antes de ser papás. y si es que, quizás hubiese sido que no funcionamos y nos habríamos evitado todo esto. habernos

separado en el momento adecuado, seguimos forzando algo que evidentemente no funcionaba, insistí tanto.

- *¿por qué era tan importante intentarlo en ese momento?*

Francisca: no sé como que quizás ver a mis papás juntos, tener ganas de ser una familia, pero para mi era distinto compartir con un hijo y las cosas que se hacen, era rico salir los 3 y ver a Simón hacer algo. Quería hacer cosas distintas, sentarnos a tomar desayuno juntos, yo insistía mucho con eso cuando vivíamos juntos.

Max: yo creo que separarnos a tiempo, no haber estirado tanto todo, y en realidad como que me pasa lo mismo, me hubiese gustado tener esta familia y cuando lo pasamos mal me pasaba que yo miraba atrás y yo dije ya basta, no quiero repetir lo mismo. En mi caso mantenernos juntos fue peor, era algo mejor, pero fue para peor, no dio para separarnos y no lo quiero repetir. Igual quiero una familia.

Francisca: esto es un duelo, es como que alguien se murió y aprendí a vivir con ese dolor, yo al menos lo sentiré siempre.

Max: siempre pienso que para eso estamos acá, para también llevarnos mejor y no es 100% posible.

10. qué se imaginan a futuro de Simón.

Francisca: me lo imagino peleando por las cosas justas, picota, pero también de buen corazón.

Max: me gustaría que tuviera más herramientas no más y que no cometa nuestros errores.

11.Cuál es la edad favorita, ¿dónde lo congelarías, en alguna edad?

Francisca: a mi me costó mucho salir cuando estábamos solos, pero ahora me contiene, se junta con mis amigos, lo encuentran exquisito, entonces me gusta ahora.

Max: yo bueno, cuando era guagua, yo lo tomaba y me lo ponía encima, haberlo disfrutado más, y pasó tan rápido todo ese proceso. Veo fotos antiguas o me salen recuerdos, igual había momentos buenos, entonces tal vez mejor esos momentos, cuando fuimos felices.

**Francisca Torres
Psicóloga Clínica
Pasante Centro Acuna
16.630.244-7**

Registro Superintendencia de Salud 286.060